

PE Rules:

1. Students are expected to be on time to class by being seated on their roll call number after the tardy bell rings AND after the 4-minute changing period in the locker room.
2. Students must dress in PE uniforms daily, even if not actively participating.
3. If students forget their PE clothes, "loaners" will be assigned for students to wear for the day.
4. Students must bring a parent or doctor's note if unable to participate in class. Note must be turned in to the Attendance Office **before school**.

Parent/Doctor Notes

Parent notes excusing PE due to illness/injury will be accepted to excuse students from rigorous PE activities lasting 3 days or less. A doctor's note must be given on the 4th day to be excused (CA Law). **Students must dress-out even with an excuse.** Parent notes do not excuse students from dressing out and walking. An alternate assignment worth 10 points per day will be given to students who have a doctor's note excusing them from all physical activity.

Grading

A 90%-100%
 B 80%-89%
 C 70%-79%
 D 60%-69%
 F Below 60%

Grade Breakdown

20% Assessments (push-up, jump rope, mile, & PACER)
 80% Participation/effort & dressing out

Students will be graded based on a points system. There are **10** possible participation points per day. Assessments are also worth up to **10** points.

Point deductions for daily participation are as follows:

- Preparedness - Student is wearing their assigned PE clothes (2 points).
- Participation - Student is actively engaged in PE lesson (2 points).
- Dressed out - Student is fully dressed out in PE clothes **or** loaners (2 points).
- Behavior - Student follows directions/Student is safe and respectful(2 points).
- Prompt - Student is on time to class **AND** on time out of locker room(2points).
- Discipline Problem (-1-10)

Please see teacher website for Assessment Grading Scales

If you have any questions, feel free to contact me during my conference period.

Mr. Myers contact information: david_myers@myfsd.org (714) 447-7775

Conference Period: 7th

Student Name: _____ Student Signature: _____ Period: _____

Parent Name: _____ Parent Signature: _____ Date: _____

SIGN AND RETURN THROUGH GOOGLE CLASSROOM

Reglas de Educación Física:

1. Se espera que los estudiantes lleguen a tiempo a la clase y estén sentados en su número de lista después que suena la campana y después del periodo de cambio de 4 minutos.
2. Los estudiantes deben vestirse con uniformes de educación física todos los días, incluso si no participan activamente.
3. Si al estudiante se le olvida su uniforme, se le prestará un uniforme de la escuela "loaner" para el día.
4. Los estudiantes deben traer una nota de los padres o su médico si no pueden participar en clase. La nota debe ser entregada a la oficina **antes de la escuela**.

Notas de padres/ doctor

Las notas de padres excusando al alumno por una lesión o enfermedad son válidas por tres días.

Una nota del médico debe ser entregada al 4to día para ser excusada (ley estatal). **Los estudiantes deben vestirse incluso con una excusa**. Una nota de padre no excusa al estudiante de vestirse o caminar. Por los días que el estudiante está excusado de educación física, el estudiante tiene que completar una actividad alterna valiendo 10 puntos.

Calificación

A 90%-100%

B 80%-89%

C 70%-79%

D 60%-69%

F Menos de 60%

Resumen de Calificación

20% Evaluaciones (carreras de milla, carreras verdes, actividades de carrera)

80% Participación/esfuerzo y vestirse en uniforme

Los estudiantes estarán calificados con un sistema de puntos. Hay **10** puntos de participación posibles cada día. Las evaluaciones también son **10** puntos.

Las deducciones de puntos son las siguientes:

Preparado: Estudiante tiene su ropa de educación física (2 points)

Participación: Estudiante está enfocado en la actividad física (2 points)

Vestido con ropa de educación física: Estudiante tiene su ropa o con "loaners" (2 points)

Compartimiento: Estudiante sigue las reglas y respeta a sus alumnos y maestros (2 points)

Puntual: Estudiante llega a clase a tiempo y también sale a tiempo del locker room (2 points)

Disciplina (-1-10)

Si tiene alguna pregunta, no dude en contactarme durante el período de mi conferencia.

Correo electrónico: david_myers@myfsd.org (714) 447-7775

Período de Conferencia: 7

Nombre de Estudiante: _____ Firma de Estudiante: _____

Fecha: _____

Nombre de Padre/Madre: _____ Firma de Padre/Madre: _____

Fecha: _____

SIGN AND RETURN THROUGH GOOGLE CLASSROOM